PLAN DE CLASE

PROGRAMA Proyecto 7854 - Jornada Escolar Complementaria

1. IED: COLEGIO LICEO FEMENINO MERCEDES NARIÑO (IED) (MERCEDES NARIÑO)		2. NOMBRE INSTRUCTOR:	**MAGDA MOYANO PLAZAS**
3. FECHA:	2021-09-14	4. HORA:	Martes,10:00:00,12:00:00
5. CENTRO INTERÉS:	PATINAJE	6. Nº DE SESIÓN:	30
7. LOCALIDAD:	Rafael Uribe Uribe	8. Nº DE SEMANA:	16
8. ZONA:	4	9. CICLO:	2 ,3

DIMENSIONES DEL DESARROLLO HUMANO

MOTRÍZ :
Perfecciono las posturas corporales propias de las técnicas de movimiento en el desarrollo de las actividades.

COGNITIVA :
Exploro habilidades comunicativas y de cooperación para manifestar mi punto de vista cuando tomo decisiones.

PSICOSOCIAL :
familia - adulto significativo

LUDICA :
Realizo y combino las diferentes capacidades físicas y técnicas por medio de expresiones motrices individuales.

TEMA :
Reconozco los patrones fundamentales de desplazamiento.

SUBTEMAS :
Realizar desplazamientos en diferentes direcciones con y sin obstáculos.

IMPLEMENTACION :
Espacio y materiales disponibles en el hogar

FASES

FASE INICIAL :
ACTIVIDADES
Bienvenida a la sesion, indicaciones iniciales para continuar con buenas practicas, introduccion a tema psicosocial y tecnico, calentamiento

TIEMPO
30

FASE CENTRAL :
ACTIVIDADES
Combino la fuerza en diferentes ejercicios para mejorar el empuje.

TIEMPO
60

RETO :
ACTIVIDADES
De acuerdo a las actividades realizadas aumentar su grado de dificultad con propuestas directas de las participantes

TIEMPO
5

FASE FINAL :
ACTIVIDADES
Vuelta a la calma estiramiento retroalimentacion, autoevaluacion sugerencias

TIEMPO
25

ASISTENCIA

PROGRAMA Proyecto 7854 - Jornada Escolar Complementaria

1. MERCEDES NARIÑO			Nombre Instructor: MAGDA MOYANO PLAZAS	
2. Fecha:	2021-09-14	5. Centro de Interes PATINAJE	8. Localidad: Rafael Uribe Uribe	
3. Hora:	Martes,10:00:00,12:00:00	6. Nº de Sesion: 30	9. Nº de Semana: 16	
4. Grupo:	PATINAJE 4		10. Edades:	

TI	NOMBRE	ASISTENCIA
1172463269	danna sofia quintana	Asistio
1140923858	ALLYSON BRIGITH BARRETO	Asistio
1027532850	gabriela coronel	Asistio
1021315477	CATALINA DOMINGUEZ	Asistio
1104704534	mabel yulied silva	Asistio